



Memorando de Entendimento

Plataforma de Jovens Profissionais de Saúde

Entre a Associação de Jovens Médicos (AJOMED), Associação Portuguesa de Jovens Farmacêuticos (APJF), Conselho de Jovens Médicos Dentistas da Ordem dos Médicos Dentistas (CJMD-OMD), Gabinete Jovem da Ordem dos Médicos Veterinários (GJ-OMV) e Comissão de Jovens Nutricionistas da Ordem dos Nutricionistas (CJN-ON)

Preâmbulo

As Associações de Jovens Profissionais de Saúde e as representações Jovens integrantes das respetivas Ordens Profissionais do sector da Saúde representadas neste memorando de entendimento, doravante referidas como "Partes Signatárias", reconhecem e revêem-se na crucial importância da intercolaboração e da interdisciplinaridade em Saúde e na promoção de sinergias para a capacitação transversal de Jovens Profissionais de Saúde. As Partes Signatárias constituem-se assim como órgãos fundadores da Plataforma de Jovens Profissionais de Saúde doravante referida como "Plataforma".

Esta Plataforma vai de encontro ao cumprimento dos Objetivos Sustentáveis, definidos pela agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável, adotada por todos os Estados-Membros das Nações Unidas em 2015, nomeadamente o objetivo terceiro "Saúde de Qualidade" e décimo "Redução das desigualdades".

A Saúde é o bem basilar e fundamental para qualquer sociedade. Deste modo, é imperativo promover a resiliência e mitigar o risco, através da interdisciplinaridade e multidisciplinaridade, assim como pela promoção de políticas públicas que salvaguardem a Saúde Pública. Transversalmente, é possível melhorar os padrões de atendimento, desenvolver competências e promover o bem-estar de todos os cidadãos,



através de uma gestão de recursos mais eficiente e uma análise de risco mais abrangente e definitiva.

Considerando que, como instituições comprometidas com o progresso na área da Saúde, estão cientes dos desafios que os jovens profissionais enfrentam ao ingressar neste campo desafiante, dinâmico e complexo.

Considerando que a existência de equipas multidisciplinares em Saúde, permitirá fornecer cuidados de saúde mais eficazes e efetivos a todos os cidadãos, tal como é o entendimento das partes signatárias, promovendo a literacia em saúde, a Saúde Pública e a mitigação dos riscos associados à transmissão de doenças.

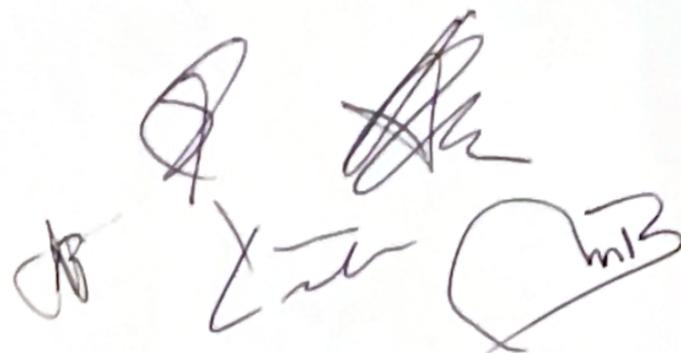
Serve o presente memorando para atestar o compromisso das Partes Signatárias na união de esforços na prossecução da defesa, apoio e capacitação das gerações atuais e futuras de Jovens Profissionais de Saúde, potenciando o impacto das ações já desempenhadas pelas Partes Signatárias agora através da Plataforma de Jovens Profissionais de Saúde.

Visão

A Plataforma de Jovens Profissionais de Saúde está em consonância com o conceito global da Iniciativa *One Health* e tem como visão a instituição da colaboração e cooperação transdisciplinar abrangente e significativa na Saúde, promovendo-a entre jovens profissionais das diversas áreas da saúde e das suas organizações representativas em Portugal.

Como reiterado pela Organização Mundial de Saúde para a Europa e ratificado na Declaração Jovem de Budapeste 2023, o investimento nos profissionais de saúde é a chave para melhorar a qualidade dos cuidados prestados à população. Nesse sentido, a Plataforma revê-se no papel ativo de promoção do bem-estar dos Jovens Profissionais de Saúde e na sua capacitação profissional.

Missão

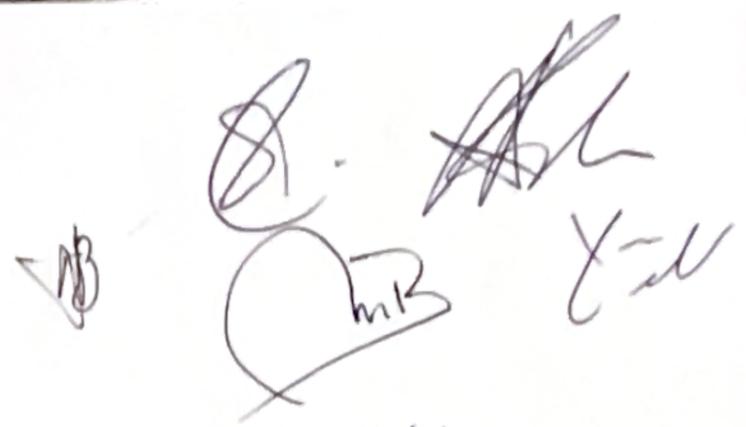


A missão da Plataforma de Jovens Profissionais de Saúde define-se nos seguintes pontos:

1. Proteger a Saúde Pública e mitigar riscos ao bem-estar dos cidadãos através de uma atuação concertada e multidisciplinar dos vários sectores da Saúde.
2. Colaborar na consecução de objetivos comuns em questões transversais à atuação das Partes Signatárias, incluindo Saúde Pública, Políticas Educativa, de Planeamento de Recursos Humanos e de Saúde. Com vista à melhoria da prestação de cuidados de saúde a todos os cidadãos de forma eficaz e eficiente.
3. Acelerar o desenvolvimento do setor da saúde através da promoção da interdisciplinaridade e da multidisciplinaridade nas várias áreas de atuação.
4. Capacitar a atuação dos Jovens Profissionais de Saúde, salvaguardando o seu bem-estar, condições laborais e promovendo a aprendizagem contínua.
5. Criação de pareceres técnicos e recomendações para questões relevantes na área da saúde, baseados em evidências e conhecimento especializado.
6. Promoção da Interdisciplinaridade e da colaboração e interação entre diferentes profissionais de saúde, reconhecendo a importância e o impacto da multidisciplinaridade no ecossistema de saúde.
7. Promoção da Auscultação aos vários agentes e da decisão partilhada em todas as deliberações e resoluções que possam potenciar a Plataforma na consecução dos desígnios a que se propõe.

A Plataforma de Jovens Profissionais de Saúde constitui-se como uma iniciativa para a discussão e promoção da interdisciplinaridade socialmente responsável, refletindo um compromisso contínuo com a melhoria dos cuidados de Saúde em Portugal.

Princípios



A Plataforma de Jovens Profissionais de Saúde é regida pelos seguintes princípios:

- a) Democraticidade: direito à participação de todos os membros envolvidos e no respeito pelas decisões tomadas por maioria dos intervenientes.
- b) Independência: atuação independente em relação a órgãos profissionais, estruturas sindicais, instituições de ensino ou qualquer outra entidade de relevo na área.
- c) Autonomia: total autonomia na gestão das suas atividades e iniciativas.
- d) Representatividade: abrangência de todos os setores e áreas relacionadas com a saúde, garantindo uma representação alargada dos jovens profissionais de saúde.
- e) Voluntariado: operação numa lógica *pro bono*, sem remuneração ou qualquer tipo de gratificação financeira.

Eixos Estratégicos

A Plataforma de Jovens Profissionais de Saúde dedicará a sua atividade à prossecução contínua dos seguintes objetivos:

- Promoção da Multidisciplinaridade e Interdisciplinaridade em Saúde: As Partes Signatárias concordam em colaborar ativamente, compartilhando conhecimento, recursos e melhores práticas para criar um ambiente de trabalho interdisciplinar, colaborativo e mais eficiente na área da saúde.
- Capacitação Profissional: Refletir sobre as competências que promovam a colaboração multissetorial dos Jovens Profissionais de Saúde, capacitando-os

Handwritten signatures and initials at the top of the page, including a large signature on the left, a circular mark in the middle, and a signature on the right with a circled 'MB' below it.

para enfrentar os desafios emergentes na área e estabelecendo uma interface no ensino da saúde que reflita o sistema de saúde de forma integrada.

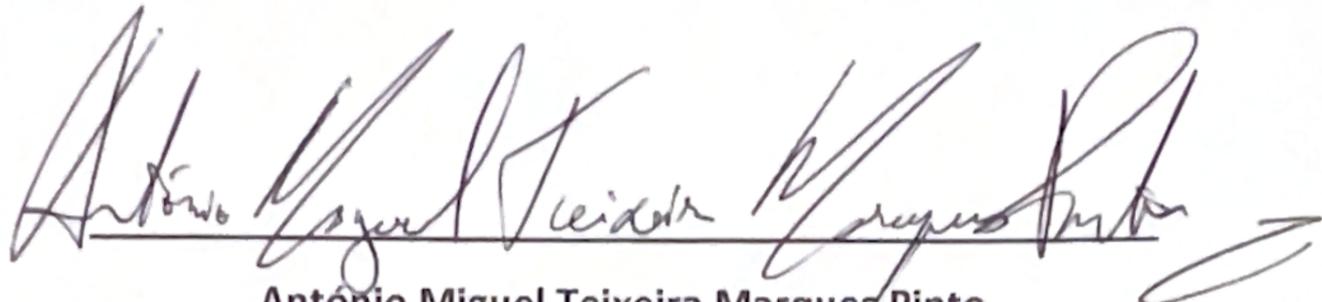
- Promoção da Saúde e Bem-estar: Emissão de pareceres, livros, guias de boas práticas, participação na comunicação social para a promoção dos objetivos da Plataforma, bem como práticas de saúde e bem-estar tanto entre os profissionais de saúde quanto entre a população em geral, visando a melhoria comum da qualidade de vida.
- Defesa de Interesses Comuns: Participação ativa na defesa de questões relevantes para a área da saúde, através da promoção de políticas públicas multidisciplinares, bem como a promoção e salvaguarda dos jovens profissionais de saúde.
- Cooperação Internacional: Reconhecimento da importância da colaboração internacional estabelecendo parcerias e intercâmbios com organizações de saúde a nível global.

As Partes Signatárias reconhecem que o sucesso deste projeto depende de um compromisso conjunto e contínuo, estando comprometidas a dedicar os seus recursos, tempo e conhecimento para alcançar os objetivos delineados neste Memorando.

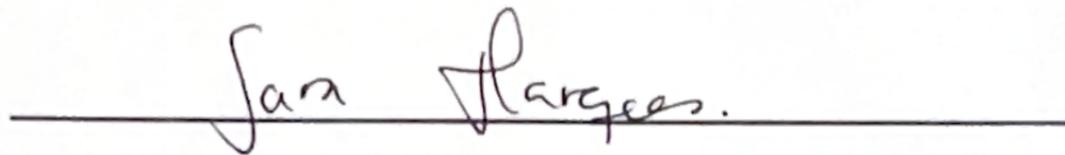
15 de novembro de 2023

Assembleia da República, Lisboa, Portugal

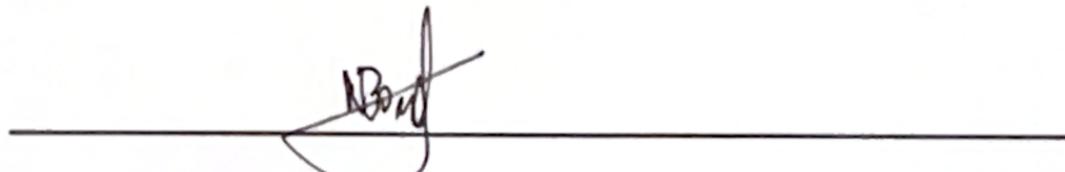
Assinaturas


António Miguel Teixeira Marques Pinto

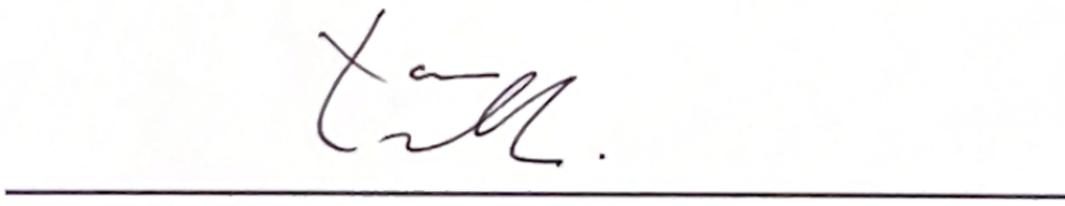
AJOMED


Sara Correia Marques

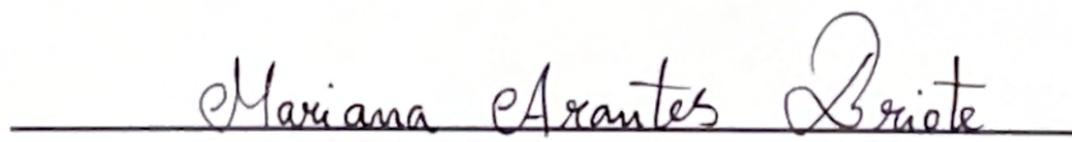
APJF


Tiago do Nascimento Fernandes Borges

CJMD-OMD


Xavier Rodrigues Teles Canavilhas

GJ-OMV


Mariana Arantes Briote

CJN-ON